



International Yoga Festival

Parmarth Niketan Ashram, Rishikesh

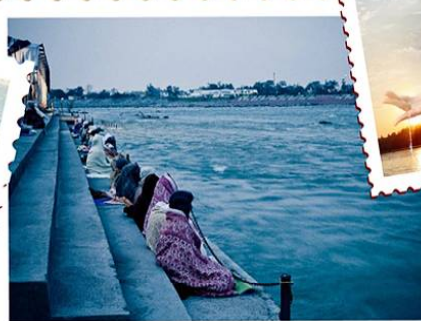
March 1-7 2014



Parmarth Niketan

古から伝わるヨーガの実技、ライフスタイル、哲学を、崇敬する聖人、賢人、ヨーギー、世界で活躍するヨーガの師に学ぶ、人生を変えるような体験にぜひご参加ください。開催地となるのは、聖なるガンガー（ガンジス河）のほとりで、緑豊かなヒマラヤ山脈の窪地。ここで私たちは、数千年ものあいだリシたちが瞑想を重ねてきた神聖なエネルギーに、あなたを繋げるお手伝いをします。ヨーガの作法のみならず、生活への取り入れかたについても学んでください。さまざまな種類のヨーガ（クンダリーニ、アイアンガー、シヴァナンダ、ビハール、アシュタンガ、ヴィンヤサ、ハタなど多くのヨーガ）について、世界で活躍するヨーガの師の教えからインスピレーションを得ましょう。

崇敬する聖人およびヴェーダの研究者： Shankarcharya Swami Divyanand Teerth（シャンカラチャルヤ・スワミ・ディヴァンアンド・ティルス）、Swami Chidanand Saraswati（スワミ・チダナンダ・サラスワティ）、Radhanath Swami（ラダナータ・スワミ）、Swami Yogananda（スワミ・ヨガナンダ）、Padmashri Bharat Bhushan（パドマシュリ・バラット・ブシャナン）、Sadhvi Abha Saraswati（サドゥヴィー・アブハ・サラスワティ）、Sadhvi Bhagawati Saraswati（サドゥヴィー・バグワティ・サラスワティ）、Swami Tattvarupananda（スワミ・タットヴァルパナンダ）、TA Krishnan（TAクリシュナン）。



指導者：Gurmukh Kaur Khalsa（グルムク・カウル・カルサ）、HS Arun（HSアルン）、Sherri Baptiste（シェリー・バプティースト）、Deepika Mehta（ディーピカー・メータ）、Jeffrey Armstrong（ジェフリー・アームストロング）、Maa Gyaan Suveera（マー・ギャン・スヴェーラ）、Ranjit Bhogal（ランジット・ボーガル）、Gurushabd Khalsa（グルシャブド・カルサ）、Yogiraj Vishwapal Jayant（ヨギラジ・ヴィシュワパル・ジャヤント）、Hikaru Hashimoto（橋本光）、Kishan Shah（キサン・シャー）、Dr Rukmani（Drルクマニ）、Laura Plumb（ローラ・プラム）、Gabriela Bozic（ガブリエラ・ボジッチ）、Yuva Kia Miller（ユヴァ・キア・ミラー）、Erica Kaufmann（エリカ・カウフマン）、Akira Watamoto（綿本彰）、Siddhi and Tommy Rosen（シッディ&トミー・ローゼン）。

Register now @ www.internationalyogafestival.com,

Parmarth Niketan Ashram, www.parmarth.com, parmarth@parmarth.com

当資料は、日本フィットネスヨーガ協会が翻訳しています。日本語HPIは、www.parmarth.jp



日本語版

第7回インド・ヤトラ<ヨガ巡礼の旅>説明会

(2014年3月1日～)

- <第1回> 2013年 12月21日(土) 16:30～18:00
<第2回> 2014年 1月 18日(木) 16:30～18:00
日本フィットネスヨガ協会 スタジオ (JR目黒駅 徒歩1分)
インド・ヤトラ最終申し込み締め切り 2014年1月31日(金)

初めての方も、インドやヨガに興味のある方、ぜひご参加ください！



内容

～詳細～

旅行のコースや料金、申し込みについて
詳細にご説明いたします。

～前回参加者からの体験談～

ヨガフェスティバルについて
アラティー(火の儀式)・ワシスタ洞窟の瞑想・・・など

～インターナショナル ヨガ フェスティバル開催～

◎インドヨガの聖地 リシケシ パラマータニケタンアシュラム

◎世界35ヶ国から、数百名参加一大イベント！！

協会代表 橋本 光先生 出演

日本フィットネスヨガ協会

詳しくはHPへ <http://yoga.co.jp/> をご覧下さい。

現在は2009年ヨガヤトラが掲載中です。ご参考までに。

TEL:03-3440-3415

FAX:03-3440-3452

E-mail:jf_yoga@d1.dion.ne.jp

説明会申込書

日本フィットネスヨガ協会殿

年 月 日

氏名

TEL

E-mail

申し込み日に☑をつけてください。

第1回<12/21(土) 16:30～18:00>

第2回<1/18(土) 16:30～18:00>

上記、説明会に参加します。

